1. **ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНА ТРУДА**
   1. **Анализ условий труда техника** – **программиста**

Рабочее место техника – программиста – это часть помещения, где он проводит большую часть рабочего времени. Совокупность показателей технических и программных средств определяет качество и производительность работы, наряду с габаритными показателями мебели и её удобством.

Помещение для работы представляет собой кабинет длиной 5 м, шириной 4 м и высотой потолков 2.5 м. ВСТАВИТЬ СВОИ ПАРАМЕТРЫ ПОМЕЩЕНИЯ. ОНИ ДОЛЖНЫ СООТВЕТСТВОВАТЬ ТЕМ, ЧТО В ПУНКТЕ 4.2.

Согласно санитарным правилам монитор на столе нужно располагать на расстоянии 60 – 70 см от глаз пользователя, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов. При использовании жидкокристаллических дисплеев на каждый компьютер должно приходиться не менее 4,5 м2 площади. На дисплей ПК не должен попадать прямой солнечный свет во избежание бликов и повышенной нагрузки на зрение.

Для снижения нагрузки на технические средства, влекущей за собой перегрев компьютера и ноутбука, используются программные средства, позволяющие снизить нагрузку на технические средства за счёт отказа в использование ненужных служб.

При идентификации вредных производственных факторов было установлено, что опасными могут являться:

* электромагнитные поля и излучения от технических средств;
* статическое электричество;
* статические перегрузки, вызываемые неподвижной работой за компьютером;
* перенапряжение органов зрения.

В целях выявления вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса, оценке уровня их воздействия на работника с учетом отклонения их фактических значений от установленных уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти гигиенических нормативов условий труда и применения средств индивидуальной и коллективной защиты работниковпроводится специальная оценка условийна рабочих местах. Оценке подлежат все имеющиеся в организации рабочие места.

Работа по специальной оценке условий труда заключается в исследовании следующих факторов на рабочих местах организации:

* химические факторы;
* физические факторы;
* биологические факторы;
* тяжесть и напряженность трудового процесса.

Для уменьшения нагрузки на органы зрения, а также снятия мышечного напряжения во время рабочего дня проводится проветривание в течении 10-15 минут каждые 3 часа.

* 1. **Расчёт искусственного освещения в помещении**

Через зрительный анализатор человек получает около 80% из общего объема информации. Качество поступающей, в основном, зависит от освещения в помещении. Если оно неудовлетворительное, это приводит к утомлению организма в целом. Кроме того, нерациональное освещение может явиться причиной травматизма: плохо освещенные опасные зоны, слепящие источники света и блики от них, резкие тени ухудшают видимость настолько, что вызывают полную потерю ориентировки работающих, снижают производительность труда и увеличивают брак продукции. Поэтому необходимо достаточное искусственное освещение для рабочего места.

Условия работы для расчета показателя освещенности рабочего места программиста являются:

* помещение размером 20 квадратных метров;
* высота помещения 2,50 метров, длина 5 метров, ширина 4 метра;
* светильники с люминесцентными лампами /светодиодные в количестве одной штуки, новые;
* крупногабаритная мебель отсутствует.

Основным критерием, по которому определяется необходимое количество осветительных приборов, является нормируемый уровень освещенности.

Базовым методом проектирования осветительной установки является метод коэффициентов использования, позволяющий вручную проводить все вычислительные процедуры при решении относительно простых светотехнических задач.

По этому методу необходимое количество светильников в осветительной установке определяется с помощью следующей формулы:



Для светодиодного светильника выражение заменяется на Фсв – световой поток светильника.



Необходимое количество светильников в осветительной установке для светодиодного светильника определяется с помощью следующей формулы:



где N – количество светильников, шт;

Е – нормируемая освещенность, лк, определяется по СП 52.13330.2016 «Естественное и искусственное освещение»; (принять 300 лк)

S – площадь помещения, м2;

Кз – коэффициент запаса; (определяется по таблице 2, см. приложение)

U – коэффициент использования (в таблицах коэффициентов приведен к 100, для расчета необходимо разделить значение на 100), Из таблицы 1 выбираем коэффициент отражения и находим коэффициент использования (U) по таблицам для выбранных светильников);

Фл – световой поток одной лампы в светильнике, лм;

n – количество ламп в светильнике

Коэффициент использования характеризует эффективность использования светового прибора в помещении. Для его определения необходимо знать индекс помещения φ и коэффициент отражения стен, пола и потолка.

Индекс помещения:



где – индекс помещения;



S – площадь помещения, м2;

h1 – высота подвеса светильников, м;

h2 – высота рабочей поверхности, м; (принять 0,8 м)

а – длина помещения, м;

b – ширина помещения, м

В ФОРМУЛЫ ПОДСТАВЛЯЕМ ДАННЫЕ СВОЕГО ПОМЕЩЕНИЯ.

Полученное количество светильников совпадает с числом светильников, установленных в помещении, что соответствует нормативным показателям искусственного освещения согласно СП 52.13330.2016 «Естественное и искусственное освещение».

* 1. **Электробезопасность на предприятии**

При поступлении на работу сотрудник должен пройти инструктаж по технике безопасности и электробезопасности. Работника знакомят с основными правилами по технике безопасности, предлагают внимательно прочитать действующие на предприятии инструкции, поясняя при этом отдельные правила и требования.

Инструктаж по технике безопасности при выполнении конкретной работы проводит руководитель соответствующего производственного участка, показывая инструктируемому правильные безопасные приемы работы.

Повторный инструктаж проводится для рабочих независимо от их квалификации, стажа и опыта работы, не реже 1 раза в 6 месяцев по программе инструктажа на рабочем месте.

При нарушении работающими правил и инструкций по технике безопасности, технологической и производственной дисциплины, а также в случаях изменения технологического процесса или вида работы проводят дополнительные инструктажи.

Все инструктажи оформляются записями в специальном журнале с указанием номеров или шифров инструкций. Журнал о проведении инструктажа хранится у руководителя подразделения.

Работник на рабочем месте должен соблюдать общие меры электробезопасности. При этом запрещается:

* прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
* допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
* производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
* пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
* ремонтировать электроприборы самостоятельно;
* подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
* прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.);
* пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
* наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

* Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.
* Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.
* Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.
* Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.
  1. **Пожарная безопасность на предприятии**

Инструктаж по пожарной безопасности проводится по программе, разработанной ответственным по охране труда организации, с учетом требований стандартов, правил, норм и инструкций о мерах пожарной безопасности. Продолжительность инструктажа устанавливается в соответствии с утвержденной программой. Инструктаж по пожарной безопасности, как правило, проводится совместно с инструктажем по технике безопасности и в те же сроки.

Инструктаж по пожарной безопасности проходят все работники организации, независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, временные работники, командированные, обучающиеся и студенты, прибывшие на практику.

О проведении инструктажа по пожарной безопасности работник, проводивший инструктаж, делает запись в журнале учета проведения инструктажей по пожарной безопасности, с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. При регистрации внепланового инструктажа по пожарной безопасности указывают причину его проведения.

Все работники организаций должны допускаться к работе только после прохождения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы проходить дополнительное обучение предупреждению и тушению возможных пожаров в порядке, установленном руководителем.

На проведение первичного противопожарного инструктажа необходимо отводить не менее 1 ч. Инструктируемые должны ознакомиться:

* С действующими на объекте правилами пожарной безопасности и инструкциями;
* С производственными участками, наиболее опасными в пожарном отношении, где запрещается курить, применять открытый огонь;
* С возможными причинами возникновения пожара и мерами его предупреждения;
* С практическими действиями в случае возникновения пожара - вызов пожарной помощи, использование первичных средств пожаротушения, место расположения ближайшего телефона и ознакомление с правилами поведения в случае возникновения пожара, эвакуации людей и материальных ценностей.

При первичном инструктаже инструктирующий обязан рассказать о производственных установках с повышенной пожарной опасностью, мерах предотвращения пожаров и загораний, указать место курения, ознакомить вновь поступившего с имеющимися на объекте средствами пожаротушения, показать ближайший телефон и объяснить правила поведения в случае возникновения пожара.

Проведение противопожарного инструктажа в обязательном порядке должно сопровождаться практическим показом способов использования имеющихся на объекте средств пожаротушения (противогазы, респираторы, огнетушители и т.д.).

Соблюдение рассмотренных в данном разделе мероприятий позволяет снизить утомляемость и травматизм, повысить производительность труда, обеспечить комфортные условия трудовой деятельности.